

Как нужно действовать, если вы стали жертвой домашнего насилия

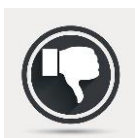
Женщины часто страдают от домашнего насилия, однако в большинстве случаев не знают, куда можно обратиться за помощью и что предпринять

**ВАША СЕМЬЯ
В ГРУППЕ
РИСКА, ЕСЛИ:**

*Почти в каждой четвертной белорусской семье
наблюдается домашнее насилие*



имеет место
злоупотребление
алкоголем или
наркомания



один из супругов
постоянно
подвергает
другого
необоснованной
критике



случаются сцены
ревности



все решения
принимаются
единолично



один из супругов
демонстрирует
агрессивное
поведение

1. ЕСЛИ ВЫ ПОДВЕРГАЕТЕСЬ НАСИЛИЮ:

1. Продумайте план действий и все возможные способы экстренной эвакуации в ситуации домашнего насилия.
2. Договоритесь с соседями, чтобы они при необходимости вызвали милицию.
3. Спрячьте запасные ключи, чтобы быстро покинуть дом в случае опасности.
4. Оставьте в безопасном месте деньги, ценности, документы и вещи первой необходимости.
5. Договоритесь с друзьями, родственниками о возможности предоставления временного убежища.
6. Составьте список организаций в вашем городе, которые могут предоставить вам временный приют, оказать консультации психолога, юриста.

2. РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПОВЕДЕНИЮ В КРИТИЧЕСКОЙ СИТУАЦИИ:

1. Не отвечайте агрессией на агрессию.
2. Старайтесь держать себя в руках, не кричать и не плакать.
3. Говорите с обидчиком спокойно и четко.

3. ЕСЛИ ВАС ИЗБИЛИ ДОМА:

1. Находясь в безопасности, вызовите милицию.
2. Дождитесь приезда сотрудников милиции и расскажите им подробно все, что случилось. Вместе с участковым милиционером составьте заявление о факте бытового насилия.
3. В случае необходимости, обратитесь в учреждение здравоохранения для снятия побоев.
4. При необходимости покиньте дом, заберите детей, документы, ценные вещи и деньги.
5. Успокоившись, принимайте решение о дальнейших действиях.